


|   |       |   |
|---|-------|---|
| Министерство образования и науки РФ<br>ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет» | Форма |  |
| Ф-Аннотация рабочей программы дисциплины  |       |   |

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебная (ознакомительная) практика  
по направлению 49.03.01 Физическая культура

### 1. Цели и задачи освоения дисциплины

**Цели прохождения практики:** - является освоение студентами системы научно-практических компетенций и реализация их в своей профессиональной деятельности, формирование профессиональных умений студентов по организации учебно-воспитательного процесса.

#### **Задачи прохождения практики:**


1. Проводить научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием опробованных методик;
2. Осуществлять научный анализ, обобщение и оформление результатов исследований;
3. Использовать информационные технологии для планирования и коррекции процессов профессиональной деятельности, контроля состояния занимающихся, обработки результатов исследования, решения других практических задач.

### 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО (ВПО)

Учебная практика, ознакомительная практика относится к блоку практики Б.2 и имеет индекс Б.2.У.1, является обязательной, определяется следующими дисциплинами: «Физическая культура»; «Теория и методика избранного вида спорта», на основании которых базируется данная практика.

### 3. Требования к результатам освоения дисциплины

| Индекс и наименование реализуемой компетенции  | Перечень планируемых результатов прохождения практики, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций   |
|--|---|
| ПК- 1 Способен определять уровень спортивной предрасположенности и мотивации занимающегося к занятиям по виду спорта                                 | Знать: уровни спортивной предрасположенности и мотивации занимающегося к занятиям по виду спорта<br>Уметь: определять уровень спортивной предрасположенности и мотивации занимающегося к занятиям по виду спорта<br>Владеть: Навыками определения уровня спортивной предрасположенности и мотивации занимающегося к занятиям по виду спорта |
| ПК-2<br>Способен проводить тренировки по разносторонней физической подготовке, овладению техникой специальных подготовительных упражнений, повышению | Знать: Основные составляющие тренировки по разносторонней физической подготовке, овладению техникой специальных подготовительных упражнений, повышению уровня развития основных физических качеств занимающихся<br>Уметь: Формулировать цели и задачи тренировки по разносторонней физической подготовке, овладению                         |

|   |       |   |
|---|-------|---|
| Министерство образования и науки РФ<br>ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет» | Форма |  |
| Ф-Аннотация рабочей программы дисциплины  |       |   |

|  |  |
|--|--|
| уровня развития основных физических качеств занимающихся   | техникой специальных подготовительных упражнений, повышению уровня развития основных физических качеств занимающихся<br>Владеть: Опытном проведении тренировки по разносторонней физической подготовке, овладению техникой специальных подготовительных упражнений, повышению уровня развития основных физических качеств занимающихся |
| ПК-8 Способен проводить проверки выполнения занимающимися плановых заданий и мероприятий, предусмотренных программой спортивной подготовки, индивидуальными планами подготовки         | Знать: Теоретические и эмпирические аспекты современных проблем подготовки спортсменов в различных видах спорта<br>Уметь: Оформлять результаты собственных научных исследований в форме выпускной квалификационной работы<br>Владеть: Навыками обработки и анализа эмпирических данных   |
| ПК-14 Способен контролировать и учитывать деятельность в области физической культуры и спорта по месту работы, месту жительства и месту отдыха, а также в образовательных организациях | Знать: Методы обработки и анализа эмпирического материала<br>Уметь: Применять методы обработки результатов исследований с использованием методов математической статистики информационных технологий<br>Владеть: Опытном проведении научного анализа результатов исследования  |

### 3. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы (108 часов)

### 4. Образовательные технологии

В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий используются следующие образовательные технологии: беседы, семинары, тематические доклады, просмотр видеофильмов.

При организации самостоятельной работы занятий используются следующие образовательные технологии:

- проблемное обучения: организация активной самостоятельной работы, в результате чего происходит творческое овладение знаниями, умениями, навыками, развиваются мыслительные способности;
- разноуровневое обучение: реализуется желание сильных учащихся быстрее и глубже продвигаться в образовании. Сильные учащиеся утверждают в своих способностях, слабые получают возможность испытать учебный успех, повышается уровень мотивации учения.
- исследовательские методы: самостоятельно пополнять знания, глубоко вникать в изучаемую проблему и предлагать пути ее решения, что важно при формировании мировоззрения и определения индивидуальной траектории развития каждого бакалавра.

### 5. Контроль успеваемости

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: тесты, опросы, рефераты.

Промежуточная аттестация проводится в форме: экзамена.